

# 一移民 の 雑記帳

## ensaio de um imigrante

pequenas mudanças grandes resultados

YOSHIAKI UMEZAKI

### FICHA CATALOGRÁFICA

Umezaki, Yoshiaki, 1923  
*Ensaio de um Imigrante - Pequenas  
Mudanças Grandes Resultados.* [Tradução: Atsushi  
Miyajima e Ruth S. Takase / Revisão :Vera K.K.  
Ono , Roberto Y. Sagawa e Alice S. Shiromoto/  
Capa: Jorge Janaite, Luiz T. Shiromoto e Roberto  
Y. Sagawa] São Paulo, Publicação pelo Autor, 2011.

ISBN 978-85-88463-64-3

### SUMÁRIO

A Era Meiji e Umezaki-san.....	7
Prefácio: Uma formiga.....	9
Alternativas para a redução de despesas.....	13
Economia de água.....	26
Economia de luz.....	34
Sobre as contas telefônicas.....	38
Sobre as compras.....	40
Sobre os cosméticos.....	42
As vantagens e desvantagens entre os homens e as mulheres.....	46
As compras compulsivas.....	49
Shushin – Educação Moral.....	55
A religião e a moral.....	62
Viver com liberdade.....	70
A vida simples.....	72
A história de Michie.....	76
Memórias. O primeiros passos no Brasil.....	95
Esperança.....	117
Posfácio.....	125
Biografia do Autor.....	127